

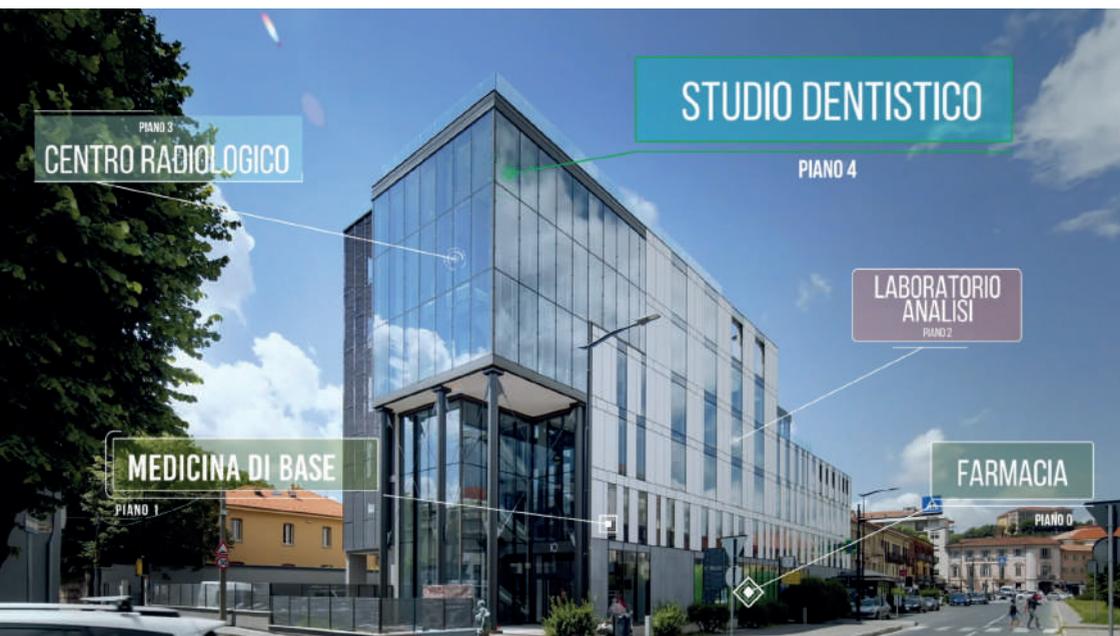


## PARODONTITE

 **kinderdental**  
& family • DENTAL STUDIO TORINO



- pag.1 Parodontite: cos'è e come riconoscerla*
- pag.2 Gli stadi della parodontite*
- pag.3 Diagnosi*
- pag.4 Cure e trattamenti - Terapia Laser & microscopio operatorio*
- pag.5 Prevenzione: Igiene Orale e Alimentazione*
- pag.6 La correlazione tra malattie parodontali e malattie sistemiche*



# Parodontite: cos'è e come riconoscerla



GENGIVE ROSSE E INFIAMMATE?

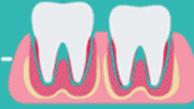
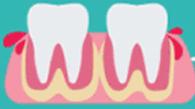
E SE FOSSE PARODONTITE?

LE CONSEGUENZE  
DEL TARTARO

Danneggia gravemente  
le gengive

Riduce la  
struttura ossea

Provoca la caduta  
dei denti



La **parodontite** è un'infezione batterica dei tessuti, gengive, legamento parodontale e osso alveolare che circondano e sostengono i denti, chiamati collettivamente '**parodonto**'.

Si tratta del secondo e più grave stadio del disturbo gengivale.

L'infezione si estende alla restante parte di sostegno dei denti, per cui il tessuto osseo a causa dell'importante infiammazione viene riassorbito e i denti iniziano a non essere più stabili.



Gengive sane



Parodontite



È dunque opportuno prestare attenzione a:

- **Infiammazione alle gengive**
- **Sanguinamento e sensibilità delle gengive**
- **Tumefazione e gonfiore gengivale**
- **Sensibilità dentale**
- **Alitosi**
- **Recessione gengivale e mobilità dentale**
- **Perdita dei denti, nella fase conclusiva**

Per individuare rapidamente la gravità della malattia parodontale e la terapia più efficace da attuare, esistono dei sistemi di classificazione che suddividono l'infezione parodontale in **4 stadi**.

Il fattore principale da cui dipende lo stadio della malattia è la perdita di attacco dei denti.

**Gli stadi sono così suddivisi:**



- **Stadio 1 - parodontite iniziale:** si tratta di uno stadio molto arretrato della malattia, in cui non ci sono state perdite dei denti causate dalla parodontite. Per essere in questo stadio, e quindi per essere considerato un paziente affetto da parodontite, bisogna avere almeno due siti non adiacenti che presentano perdita dell'attacco. Nel sito con maggior perdita, le tasche non devono essere più profonde di 4 millimetri.
- **Stadio 2 - parodontite moderata:** anche in questo caso non ci sono perdite dei denti causati dalla parodontite. Molto simile allo Stadio 1, ma in questo caso la profondità delle tasche supera i 4 millimetri.
- **Stadio 3 - parodontite grave:** in questo stadio ci sono i casi in cui il paziente ha perso per cause parodontali meno di 4 denti. Da questo stadio in poi sono richiesti degli interventi più importanti sul paziente.
- **Stadio 4 - parodontite avanzata:** prevede una perdita di 4 denti o più, e tasche con una profondità maggiore. Necessita di una riabilitazione completa da parte del paziente, poiché in questi casi i denti perdono spesso la loro funzione. Dopo la terapia parodontale, potranno essere inserite le protesi.



## Diagnosi parodontale

Prima di intervenire con qualunque terapia è importante eseguire una diagnosi certa dello stato di salute del cavo orale del paziente.

Soltanto così, infatti, sarà possibile formulare un quadro clinico accurato e studiare una terapia finalizzata a intervenire con successo sul problema.

Dental Studio Torino utilizza **sistemi diagnostici** e protocolli con **analisi** basate su metodiche biomolecolari, che permettono di definire con chiarezza e precisione lo stato di salute della bocca e la predisposizione al manifestarsi della malattia parodontale, consentendo così di programmare, anche fin dalla giovane età, un'adeguata attività di **prevenzione**.



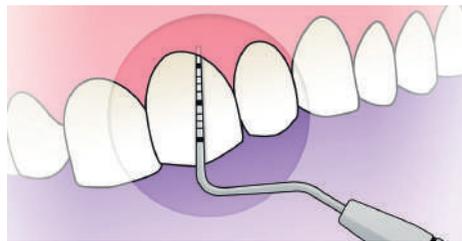
***Non perdere tempo prezioso: con la parodontite una diagnosi tempestiva è importante per il successo del trattamento.***

### ***Il sondaggio parodontale***

Il sondaggio parodontale è un esame semplice, che consiste nel passare uno strumento molto sottile, la **sonda parodontale**, nello spazio che si trova fra dente e gengiva. E' una manovra indolore che permette di misurare se questo spazio si è approfondito formando le cosiddette "tasche" o "sacche" gengivali.

### ***Questo esame rileva:***

- *La misura della profondità della tasca (tasche oltre i 4 millimetri sono da ritenersi patologiche);*



- *La misura in millimetri di recessione gengivale, ossia la distanza tra margine gengivale e linea di passaggio tra smalto e cemento;*
- *La presenza di tartaro sottogengivale;*
- *La presenza di pus e sanguinamento, principali segni di infezione e infiammazione;*
- *La mobilità dentaria.*

Le **cause**, oltre a una mancata o **scarsa igiene orale** quotidiana, con conseguente accumulo di placca batterica, non sono solo genetiche, ma anche ambientali:

il **tabagismo**, per esempio, è il più grande modulatore negativo del cavo orale.

Esistono poi una serie di patologie che favoriscono lo sviluppo della parodontite, come il diabete, l'obesità, l'osteoporosi.



## Cure e trattamenti terapia laser & microscopio operatorio

Il metodo più moderno, all'avanguardia ed efficace per la cura della parodontite evita oggi l'approccio chirurgico e avviene invece tramite l'utilizzo di microscopio e **laser parodontale**.

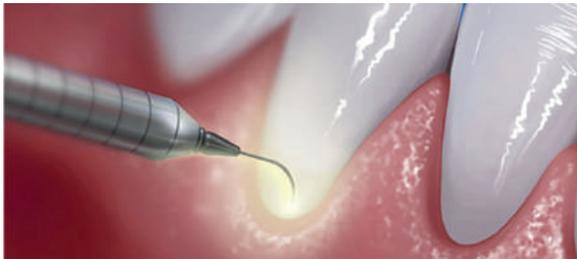
La precisione del **microscopio operatorio** consente di trattare le radici malate senza dover procedere all'apertura delle gengive, mentre il laser elimina immediatamente i batteri patogeni, che si trovano nelle zone del parodonto non raggiungibili dai farmaci (come i tessuti spugnosi e l'osso, poco vascolarizzati).

L'utilizzo del laser nella cura della parodontite è praticamente indolore e il più delle volte non necessita nemmeno di anestesia.

Elimina immediatamente il sanguinamento gengivale tipico della parodontite, chiude le tasche parodontali, rigenera i tessuti parodontali, elimina i disagi e riduce anche i costi di un intervento chirurgico tradizionale per il paziente.

***La laser terapia dunque, può essere un supporto terapeutico e vantaggioso perché:***

- *Evita un curettage chirurgico con incisioni e punti di sutura;*
- *Risulta essere un trattamento mininvasivo, senza dolore, gonfiore locale e sanguinamento; pertanto la guarigione è più rapida;*
- *Non richiede anestesia;*
- *Può ridurre la mobilità dentale grazie alla chiusura delle tasche e alla formazione di un nuovo attacco e rigenera i tessuti oggetto di degenerazione infiammatoria;*
- *Ha una percentuale di successo molto alta.*





## Prevenzione: igiene orale & alimentazione

### **Quali sono i fattori nutrizionali che più influenzano la malattia parodontale?**

Oltre al **fumo**, una delle principali cause della piorrea è la presenza di placca e tartaro, provocati dall'accumulo di residui organici tra i denti, e quindi da una **scorretta igiene orale**.

Esistono tuttavia alcuni alimenti che, anche se non aiutano a prevenire la parodontite, possono aiutare ad **alleviarne i sintomi**.

---

Gli alimenti che contengono antiossidanti sono sicuramente consigliati all'interno di una dieta che miri a minimizzare gli effetti dell'infiammazione parodontale, quindi via libera a **frutta e verdura**.

Fra i cibi consigliati in questi casi troviamo sicuramente gli **agrumi**, come arance e limoni, la cui funzione antisettica è efficace in caso di infiammazioni come la parodontite hanno, inoltre, un potere tonificante e cicatrizzante sulle gengive infiammate, irritate e sanguinanti.

Proprietà simili ha anche il **kiwi**, mentre un altro valido aiuto arriva dai cibi ricchi di **vitamina E**, in grado di contrastare il sanguinamento gengivale.

E se alcuni cibi sono in grado di alleviare i problemi gengivali e sono quindi più adatti in caso di parodontite, ve ne sono altri che sarebbe meglio tenere alla larga. Stiamo parlando dei fritti e alimenti grassi, la cui difficile digestione comporterebbe effetti negativi anche sulle gengive.

Non solo, è bene **evitare anche i cibi croccanti** e poi alimenti e bevande ricche di **zuccheri**, che favorirebbero le infiammazioni gengivali.





# La correlazione tra malattie parodontali e malattie sistemiche

Le malattie parodontali possono causare gravi problemi funzionali, fonatori ed estetici e sono la causa principale di perdita dei denti negli adulti.

Questa patologia dipende da alcuni batteri specifici, che provocano una risposta infiammatoria locale e colpiscono con maggiore gravità soggetti suscettibili per ragioni legate alla genetica e agli stili di vita (ad esempio il fumo e le abitudini all'igiene orale domiciliare).

**Numerosi studi hanno evidenziato una forte associazione fra parodontite e alcune malattie sistemiche, come: malattie cardiovascolari, diabete, patologie polmonari e complicanze della gravidanza.**

## Placca

*I batteri nella placca dentale causano una grave infiammazione gengivale*

## Diabete

*Il diabete aumenta i mediatori infiammatori e i prodotti finali della glicazione avanzata nei tessuti parodontali*

## Circolazione sistemica

*La parodontite attiva più mediatori infiammatori, i quali vengono rilasciati nella circolazione sistemica e aumentano il carico infiammatorio nel diabete*





Dott. Antonio Norcia  
Dott. Pietro Vannetiello  
Dott.ssa Giada Maticena

Implantologia • Estetica  
Endodonzia • Conservativa • Protesi  
Specialista in Ortodonzia • Gnatologia •  
riferimento Ospedale di Pisa Palatoschisi - Ortodonzia

Consulenti  
Prof. Arturo Fortini

a.c. Università degli Studi di Cagliari  
IBO (Italian Board of Orthodontics)  
EBO (European Board of Orthodontics)

Dott.ssa Olga Vannetiello Chief Hygienist • Dott. Antonio Ciannamea Spec. in Ortodonzia •  
Dott. Galileo Comba Parodontologia - Conservativa Dott Bruno Giampaolo Protesi - Conservativa  
Dott.ssa Elena Lamprillo Pedodonzia - Conservativa • Dott.ssa Alessandra Lupo Igienista •  
Dott.ssa Simona Tozzi Endodonzia - Conservativa



Corso Francia 10 - 10098 Rivoli, Torino

Tel: +39 011-0243296

Mail: [info@kinderdentalstudiofamily.it](mailto:info@kinderdentalstudiofamily.it)

[www.kinderdentalstudiofamily.it](http://www.kinderdentalstudiofamily.it)

Customer Care Sales [Alessandro Stranieri](#)

Autorizzazione Sanitaria 8/2020

Dir. Sanitario: [Dr. Pietro Vannetiello](#)

